

salon

PRÉPARER & BIEN VIVRE

8 / 9
décembre
2 0 1 7

9h / 19h
Bordeaux
Hangar 14

sa retraite

DOSSIER de PRESSE

CONTACT PRESSE

Nadège Lacombe

05 56 11 65 23

Et vous, votre retraite,
vous la voyez comment ?

Carsat Retraite & Santé au travail
Aquitaine

CNRACL
La retraite des fonctionnaires territoriaux et hospitaliers

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

RSI Régime Social des Indépendants ma santé, ma retraite
Aquitaine

ircantec
La retraite complémentaire publique

RAFP Retraite additionnelle de la Fonction publique

cicas RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arcco

Communiqué de presse	p. 2
Edito	p. 3
Un partenariat interrégime historique	p. 4
Le salon " Préparer et bien vivre sa retraite "	p. 5
Un salon pour préparer sa retraite et la vivre pleinement	p. 5
Les organisateurs : des acteurs de référence en matière de retraite	p. 6-9
Au programme : des conférences et des animations	p. 10-12
Les nouveautés 2017	p.13
Des services en ligne sur mesure pour simplifier les démarches retraite	p. 14
• <u>Retraite de base</u>	
Pour tous les assurés : le site Info Retraite	p. 14
Pour tous les salariés du secteur privé : le site de l'Assurance Retraite	p. 14
Pour les travailleurs salariés et non-salariés du monde agricole : le site de la MSA	p. 15
Pour les travailleurs indépendants : le site du RSI	p. 15
Pour tous les agents des fonctions publiques territoriales et hospitalières : le site de la CNRACL	p. 16
• <u>Retraite complémentaire</u>	
Pour tous les salariés du secteur privé : le site de l'Agirc-Arrco	p. 16
Pour les agents non-titulaires de l'Etat et des collectivités publiques : le site de l'Ircantec	p. 17
Pour tous les fonctionnaires de l'Etat, territoriaux, hospitaliers, et les magistrats : le site du RAFP	p. 17
Informations pratiques	p. 18
Plan des espaces du salon, horaires, lieu, moyens d'accès	



6ème édition du Salon Préparer et bien vivre sa retraite

2 journées pour tout savoir sur la retraite et bien s'y préparer !

Vendredi 8 et samedi 9 décembre 2017, la CARSAT Aquitaine, la MSA Gironde, le RSI Aquitaine, l'Agirc-Arrco représentée par le CICAS, la CNRACL, l'Ircantec et le RAFP organisent la 6ème édition du salon Préparer et bien vivre sa retraite. Ce rendez-vous unique en Gironde se déroulera au Hangar 14 à Bordeaux de 9h à 19h.

La clé pour bien vivre sa retraite, c'est de se préparer à ce changement de vie

Parce que la retraite est souvent source de questionnements, les caisses de retraite des régimes de base, complémentaire et additionnel se réunissent en un seul lieu pour permettre à chacun de faire un point global sur toute sa carrière. "À quel âge pourrai-je partir à la retraite ? Quel sera le montant de ma pension ? Quel est le moment le plus opportun pour faire valoir mes droits à la retraite ?..." autant de questions qui trouveront leurs réponses auprès des experts des caisses de retraite qui seront chargés d'assurer, durant ces 2 journées, des entretiens individuels et gratuits.

Pour ceux qui ont travaillé à l'étranger, un espace "Carrières à l'étranger" accueillera les organismes de retraite espagnol, l'Instituto Nacional de la Seguridad Social, et allemand, DRV Bund de Berlin & la DRV Saarland de Sarrebruck. Cet espace sera dédié à l'information sur les droits à la retraite à l'étranger et à la façon de les faire valoir ainsi que sur les droits aux soins de santé des personnes se déplaçant dans les pays appliquant les règlements communautaires.

À la retraite, une nouvelle vie commence !

Sur l'espace "**Bien vivre sa retraite**", le visiteur pourra :

- tester les animations proposées par l'Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires en Gironde (ASEPT) pour garder l'équilibre ou encore participer à un atelier mémoire ;
- découvrir les innovations en matière d'aménagement de son domicile, d'assistance à la personne ;
- être sensibilisé grâce aux professionnels de la prévention santé, aux dépistages santé proposés aux plus de 50 ans ;
- rencontrer les acteurs du monde bénévole en Aquitaine.

Des nouveautés pour cette 6ème édition

Forte du succès de la précédente édition qui a vu défiler dans les allées du Hangar 14, plus de 5 000 visiteurs ; cette année, le salon fait le plein de nouveautés :

- 6 conférences sur des sujets variés tels que *Ça ne coûte pas plus cher de bien manger !* ou encore *La retraite, suivez le guide* et dont l'accès est libre, gratuit et sans réservation ;
- une pièce de théâtre interactive intitulée *Trois Marches !* de et par la compagnie Donc y Chocs, dont les objectifs sont de sensibiliser les retraités, les aidants professionnels et les aidants familiaux aux risques de chutes au domicile et de trouver des solutions pour y remédier.

Salon Préparer et bien vivre sa retraite

Vendredi 8 et samedi 9 décembre 2017

de 9h00 à 19h00 - Hangar 14 à Bordeaux - Entrée gratuite

Le programme complet sur www.preparerbienvivresaretraite.fr



PRÉPARER BIEN VIVRE
sa **retraite**

8 / 9
décembre
2 0 1 7

9h / 19h
Bordeaux
Hangar 14

Dossier de presse

Rencontrer nos assurés et répondre collectivement à leurs besoins

« Lorsque l'on s'approche de la retraite, tout un chacun s'interroge : à quel âge puis-je partir en retraite ? Quelles sont les démarches à entreprendre ? Que faire de mon temps libre ?

Notre rôle est de répondre à ces questionnements en apportant un service personnalisé. En tant qu'organismes chargés d'une mission de service public, il nous faut veiller à faciliter l'accès de nos assurés à nos services et à leurs droits.

C'est dans ce sens que nous organisons depuis 2007 à Bordeaux le Salon " Préparer et bien vivre sa retraite ". Ce rendez-vous unique et gratuit est l'occasion pour le public de retrouver en un seul lieu des informations et conseils personnalisés sur les enjeux liés à la retraite, ainsi que toutes les clés pour bien vieillir.

Chacun de nos organismes met également en place des services en ligne accessibles et performants, qui simplifient les démarches des assurés. Dans le domaine de la retraite, les assurés peuvent par exemple consulter leur relevé de carrière en ligne (tous régimes confondus), effectuer une estimation du montant de leur pension retraite, ou encore faire leur demande de retraite en ligne. Nous allons promouvoir cette offre de services auprès des visiteurs du salon, en leur expliquant les modalités d'utilisation.

Soulignons la qualité du partenariat qui rassemble l'ensemble des acteurs de cet événement : CARSAT Aquitaine, MSA Gironde, RSI Aquitaine, CICAS de la Gironde, CNRACL, Ircantec et RAFFP.

Nous avons aujourd'hui une pratique de coopération bien établie, car nos assurés vivent sur les mêmes territoires, expriment les mêmes attentes en termes de services et de proximité.

En organisant le Salon " Préparer et bien vivre sa retraite ", nous nous engageons collectivement à répondre à leurs besoins. »

Jacques Feuillerat,
Président de la CARSAT



Bruno Poncet,
Directeur de la CARSAT



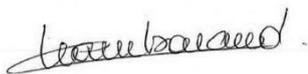
Alain Duc,
Président de la MSA



Daniel Abaléa,
Directeur de la MSA



Astrid Chambaraud,
Présidente RSI Aquitaine



Jean-Yves Auffret,
Directeur RSI Aquitaine



David Fagette,
Directeur régional Sud Ouest
PROBTP



Claude Domeizel,
Président de la CNRACL



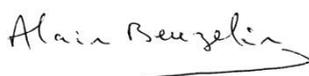
Emmanuel Ballu,
Directeur de la CNRACL



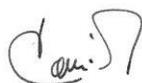
Jean-Pierre Costes,
Président de l'Ircantec



Alain Beuzelin,
Directeur de l'Ircantec



Dominique Lamiot,
Président du RAFFP



Philippe Desfossés,
Directeur de l'ERAFFP




PRÉPARER BIEN VIVRE
sa retraite

8 / 9
décembre
2017

9h / 19h
Bordeaux
Hangar 14

Dossier de presse

Un partenariat interrégime historique

Parce qu'une carrière est souvent faite de plusieurs carrières, les assurés ont pu cotiser auprès de plusieurs régimes sociaux. C'est pourquoi la CARSAT Aquitaine, la MSA Gironde, le RSI Aquitaine et l'AGIRC-ARRCO représentée par le CICAS de la Gironde travaillent depuis longtemps en étroite collaboration.

En effet, depuis près de 20 ans, les caisses de retraite de base et complémentaire mènent conjointement des actions d'information destinées aux assurés.

Ainsi, face à un besoin croissant d'information, les caisses de retraite ont créé en 2007 un salon entièrement dédié à la retraite.

En 2015, la CNRACL et l'Ircantec rejoignent le partenariat et se positionnent en tant que co-organisateurs du salon.

Cette année, la sixième édition du Salon " Préparer et bien vivre sa retraite ", qui se déroulera au Hangar 14 de Bordeaux, les 8 et 9 décembre, est marquée par l'arrivée d'un nouveau partenaire : le RAFP (Régime Additionnel de la Fonction Publique).

Un partenariat élargi à l'Europe avec l'espace Carrières à l'étranger et expatriation

Sur cet espace dédié aux organismes de sécurité sociale de l'Espagne et de l'Allemagne, les assurés qui ont travaillé dans ces pays pourront s'informer sur leurs droits à la retraite. Les personnes désirant s'installer dans un de ces pays pourront également obtenir des renseignements.

Des conseillers retraite des organismes de retraite étranger, **l'Institut National de la sécurité Sociale (INSS)*** pour l'Espagne, et **la DRV Bund de Berlin & la DRV Saarland de Sarrebruck**** pour l'Allemagne, répondront à leurs questions et apporteront leur conseil et expertise concernant également tout projet d'aller travailler dans un de ces deux pays.

L'Institut National de la Seguridad Social (INSS) pour l'Espagne *

Depuis de nombreuses années, la CARSAT Aquitaine a développé un partenariat privilégié avec l'Espagne, dans le but de rendre plus simple les formalités au moment du départ en retraite. Elle assume depuis 1998 le rôle de pôle de référence national pour l'Espagne. A ce titre, elle a conclu avec l'Institut National de la Sécurité Sociale espagnole (INSS) un accord de coopération qui associe depuis 2005 la MSA, le RSI, ainsi que l'AGIRC-ARRCO qui sont une fois de plus partenaires.

La DRV Bund de Berlin et la DRV Saarland de Sarrebruck pour l'Allemagne **

Les échanges économiques et culturels des dernières décennies ont amené de nombreux aquitains à travailler durant une partie de leur carrière en Allemagne. La présence de l'organisme allemand sur le salon, répond à la demande de nombre d'entre eux qui apprécient particulièrement le contact direct avec les spécialistes allemands de la retraite.



Un salon pour préparer sa retraite et la vivre pleinement

Depuis plusieurs années, les caisses de retraite de base et complémentaire mènent des actions conjointes envers leurs assurés, pour répondre à un besoin croissant d'information sur les droits retraite dans un contexte de réformes successives.

C'est dans ce sens que la CARSAT Aquitaine, la MSA Gironde, le RSI Aquitaine, l'Agirc-Arrco représentée par le CICAS Gironde, la CNRA, l'Ircantec et le RAFP organisent depuis 2007 à Bordeaux le Salon " Préparer et bien vivre sa retraite ".

Ce rendez-vous unique et gratuit est l'occasion pour le public de retrouver en un seul lieu des informations et conseils personnalisés sur les enjeux liés à la retraite, ainsi que toutes les clés pour bien vieillir.

Il se décline autour de deux axes principaux :

Le salon en chiffres

6
éditions

5 000
visiteurs sur deux jours *

100
experts mobilisés *

3 513
conseils retraite délivrés **

* pour chaque édition

** en 2015

PRÉPARER SA RETRAITE

Les visiteurs pourront rencontrer sur place des conseillers des principales caisses de retraite de base (régime général, régime des indépendants et artisans, et régime agricole) et complémentaire, et ainsi bénéficier de réponses personnalisées à leurs questions.

Parmi les services proposés sur place :

- obtention d'un relevé de situation individuelle ou d'un relevé actualisé de points ;
- reconstitution de carrière ;
- estimation du montant de sa future pension ;
- étude des conditions d'attribution de la retraite ou de la réversion.

Les personnes ayant travaillé dans plusieurs pays ou qui envisagent de passer leur retraite à l'étranger pourront également obtenir des renseignements sur leur situation à l'espace " Carrières à l'étranger ".

BIEN VIVRE SA RETRAITE

Le passage à la retraite constitue une période de la vie qui soulève beaucoup d'interrogations : Comment organiser et investir son temps libre ? Comment se sentir utile, créer du lien social ?

Pour répondre à ces questions, des animations coordonnées par l'Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires en Gironde (ASEPT) et des conférences sur des thématiques aussi diverses que la cohabitation intergénérationnelle, bien manger, ou encore la relation aidants/aidés, rythmeront les deux journées du salon.

Ce salon s'adresse :

- à toute personne souhaitant s'informer sur son départ à la retraite, notamment les personnes âgées de 55 ans et plus ;
- aux retraités, pour disposer de toutes les clés pour bien vieillir.



Les organisateurs : des acteurs de référence en matière de retraite



Acteur essentiel de la vie économique et sociale en Aquitaine, la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (CARSAT) Aquitaine intervient dans le domaine de la retraite et de la santé auprès des salariés, des retraités et des entreprises de la région (régime général de la sécurité sociale).

Elle gère les retraites des salariés du régime général au nom de l'Assurance Retraite, principal régime de retraite par répartition en France.

De l'entrée dans la vie active à la retraite, la CARSAT Aquitaine :

- gère leur compte retraite : elle reporte chaque année, sur le compte individuel retraite de chaque salarié, les salaires déclarés par l'employeur ;
- aide les actifs à préparer leur future retraite, les informe sur leurs droits et les conseille ;
- accompagne les assurés dans l'ensemble de leurs démarches administratives et traite leurs demandes ;
- paie chaque mois les retraites personnelles, retraites de réversion et allocations veuvage.

CARSAT Aquitaine
80 avenue de la Jallère
33053 Bordeaux cedex
www.carsat-aquitaine.fr

Chiffres-clés (2016)

- **5,09 milliards d'euros** de prestations versées à **685 982** retraités
- **32 543** nouvelles demandes de retraite calculées
- **30 044** nouvelles attributions de retraite personnelles
- **+ de 22 millions d'euros** de dépenses d'action sociale en faveur des personnes âgées

Contact presse

Nadège Lacombe
05 56 11 65 23
nadege.lacombe@carsat-aquitaine.fr

La Mutualité Sociale Agricole (MSA) gère l'ensemble de la protection sociale de la profession agricole : exploitants, chefs d'entreprise, retraités, salariés agricoles et leurs familles. Elle couvre la totalité des domaines de la sécurité sociale pour ses adhérents : la maladie, la famille, la retraite, les accidents du travail et les maladies professionnelles. Elle verse donc les prestations sociales, collecte les cotisations, prend en charge la médecine du travail, la santé sécurité au travail et la prévention des risques professionnels.

En matière de retraite, elle assure le suivi de la carrière, l'étude des demandes de retraite, le calcul et le versement des prestations : retraite personnelle et de réversion, allocation veuvage et Allocation de Solidarité aux Personnes Âgées. Afin de faciliter l'étude des dossiers au moment du départ à la retraite, elle effectue les reconstitutions des carrières et propose aux assurés à partir de 45 ans, de faire un point global sur leurs droits à retraite dans le cadre des Entretiens Individuels Retraite (E.I.R).

MSA GIRONDE
13 rue Ferrère - CS 51585
33052 Bordeaux Cedex
www.msa33.fr

Chiffres-clés en Gironde

- **759,5 M€** de prestations versées dont **290M€** de prestations retraite
- **93 252** bénéficiaires retraités
- Pour **1 €** de cotisations ► **2,63 €** de prestations versées
- **5 agences en Gironde** : Bordeaux, Blaye, Langon, Libourne et Lesparre

Contact presse

Gabrielle Chasles
05 56 01 97 62
chasles.gabrielle@msa33.msa.fr



PRÉPARER BIEN VIVRE
sa **retraite**

8 / 9
décembre
2017

9h / 19h
Bordeaux
Hangar 14

Dossier de presse



Le RSI Aquitaine assure la protection sociale obligatoire de plus de 340 000 chefs d'entreprise indépendants actifs et retraités et de leurs ayants droit : assurance maladie-maternité, retraite, invalidité-décès, prévention et action sanitaire et sociale.

À compter du 1^{er} janvier 2018, la protection sociale des travailleurs indépendants est confiée au régime général de la Sécurité sociale. Il s'agira d'une des réformes les plus importantes dans l'organisation de la sécurité sociale depuis sa création en 1945. Des mesures transitoires s'étaleront sur une période de deux ans, pour une mise en place définitive au plus tard le 31 décembre 2019.

Les différentes missions du RSI seront reprises progressivement par les trois branches du régime général. Les indépendants bénéficieront d'une organisation dédiée qui prendra en compte les spécificités de gestion : pour l'assurance maladie, par les CPAM, pour la retraite de base, par les CARSAT, pour le recouvrement des cotisations par les URSSAF.

RSI AQUITAINE
1 rue Prévost
33526 Bruges Cedex
www.rsi.fr/aquitaine



CENTRE D'INFORMATION
CONSEIL ET ACCUEIL
DES SALARIÉS

Le Centre d'Information Conseil et Accueil des Salariés (CICAS) de la Gironde représente au plan local l'AGIRC et l'ARRCO (retraites complémentaires). Le CICAS de la Gironde est un point d'accueil sur rendez-vous des salariés du privé, relevant des régimes ARRCO, AGIRC et IRCANTEC.

Le CICAS informe les salariés en activité sur leurs droits à la retraite, instruit leurs demandes de retraite.

Les futurs retraités sont accueillis sur rendez-vous, soit pour bénéficier de conseils personnalisés dans le cadre de l'information aux actifs, soit pour aider à constituer leur dossier de retraite complémentaire.

Le CICAS participe également aux réunions d'information retraite dans les entreprises, dans les forums ou dans les stages de préparation à la retraite.

CICAS GIRONDE
12 Place Ravezies
33055 Bordeaux Cedex
www.agirc-arrco.fr

Chiffres-clés en Aquitaine (au 31/12/2016)

- 145 000 pensionnés en Aquitaine
- 20 points d'accueil sur rendez-vous en Aquitaine
- 4,2 millions d'aides attribuées aux retraités aquitains

Contact presse
Aurélien Cuminal-Turpin
05 57 00 06 34
aurelie.cuminal-turpin@aquitaine.rsi.fr

Chiffres-clés

- L'AGIRC-ARRCO représente 18 millions de salariés qui cotisent avec leurs employeurs (1,7 millions d'entreprises).
- Sur le site AGIRC-ARRCO : 11 000 visites uniques par semaine et 126798 vues - 24030 téléchargements de Smart'Retraite

Contact presse
Marie-Bernadette Cassard
05 24 07 74 92
mcassard@agirc-arrco.fr



PRÉPARER BIEN VIVRE
sa retraite

8 / 9
décembre
2017

9h / 19h
Bordeaux
Hangar 14

Dossier de presse



La Caisse nationale des agents des collectivités locales (CNRACL) est, depuis 1945, l'un des principaux régimes spéciaux de sécurité sociale. Etablissement public national, elle est gérée à Bordeaux par la direction des retraites et de la solidarité (DRS) de la Caisse des dépôts.

La CNRACL fonctionne selon le principe de la répartition : elle assure, grâce aux 20,5 milliards d'euros de cotisations versées par plus de 2,2 millions d'actifs et 46 300 employeurs, le paiement des retraites de près de 1,3 million de pensionnés relevant des fonctions publiques territoriale et hospitalière, soit 18,7 milliards d'euros de prestations. L'originalité de la CNRACL est d'être le seul régime spécial de sécurité sociale dont le conseil d'administration comporte en son sein des représentants des employeurs et des affiliés élus tous les six ans.

CNRACL
Rue du Vergne
33059 Bordeaux Cedex
www.cnacl.retraites.fr

Chiffres-clés

- + de **2,3 millions de comptes individuels retraite** alimentés en 2016
- **1 209 contrats de prévention** signés par le Fonds National de Prévention de la CNRACL
- + de **165 000 demandes d'aides** traitées en 2016
- **3,9 millions de visites** sur le site internet

Contact presse
Cyril Parodi
05 56 11 37 83
cyril.parodi@caissedesdepots.fr



L'Ircantec est le régime de retraite complémentaire obligatoire du secteur public, qui fonctionne par répartition et par points. Il s'applique aux agents contractuels de droit public (cadres et non cadres) ainsi qu'aux agents recrutés au moyen d'un contrat aidé par une personne morale de droit public, aux apprentis du secteur public non industriel et commercial, aux agents titulaires à temps non complet, aux membres du gouvernement, aux agents titulaires sans droit à pension, aux praticiens hospitaliers et aux élus locaux.

Conformément à l'article 51 de la loi n°2014-40 du 20 janvier 2014, des contractuels de droit privé peuvent être affiliés à l'Ircantec dès lors que l'employeur était adhérent du régime avant le 31 décembre 2016. Ces agents conservent cette affiliation jusqu'à la rupture de leur contrat de travail.

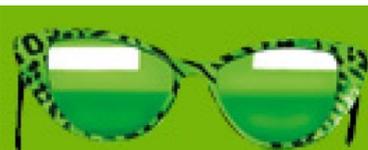
Principales prestations : la retraite personnelle, la pension de réversion, l'action sociale et les services aux retraités (aides, prêts, activités de loisirs)

Ircantec
33 rue Villiers de l'Isle –Adam
75971 Paris Cedex 20
www.ircantec.retraites.fr

Chiffres-clés

- **Un actif sur 2** cotise ou a cotisé à l'Ircantec
- + de **2 millions d'allocataires** en 2016
- **3,26 milliards d'euros de cotisations** encaissées en 2016
- **2,83 milliards d'euros** de retraites et capitaux décès versés en 2016

Contact presse
Isabelle Vergeat-Achaintre
02 41 05 21 74
isabelle.vergeat-achaintre@caissedesdepots.fr



Le Régime de Retraite additionnelle de la Fonction publique (RAFP) est un régime obligatoire, par points, institué au bénéfice des fonctionnaires (titulaires et stagiaires) de l'Etat (civils et militaires), territoriaux et hospitaliers, ainsi que des magistrats. Il concerne environ 4,5 millions d'agents.

Ce Régime permet le versement en plus de la pension principale d'une prestation additionnelle de retraite prenant en compte les primes et rémunérations accessoires versées aux fonctionnaires au cours de leur période d'activité.

Dès sa création, son conseil d'administration a souhaité concrétiser sa responsabilité fiduciaire vis-à-vis des fonctionnaires cotisants bénéficiaires. Il a ainsi élaboré une démarche ambitieuse pour mettre en œuvre une politique d'investissement socialement responsable (ISR), fondée sur les valeurs du service public.

ERAFP
12 rue Portalis CS 40007
75381 Paris Cedex 08

www.rafp.fr

Chiffres-clés

- Plus de **4,5 millions de bénéficiaires** cotisants en 2016
- Près de **1,8 milliards d'euros de cotisations** en 2016
- **44 154 employeurs** cotisants en 2016
- **112 312 liquidations** en 2016 dont 23 007 sous forme de rente

Contact presse

Alice Blais / Enora Bude
communication@erafp.fr



PRÉPARER BIEN VIVRE
sa **retraite**

8 / 9
décembre
2 0 1 7

9h / 19h
Bordeaux
Hangar 14

Dossier de presse

Au programme : des conférences et des animations

Espaces Conférences : des temps forts rythmeront les deux journées du salon

Vendredi 8 décembre

14h30-15h15

Ça ne coûte pas plus cher de bien manger !

Bien manger pour rester en bonne santé, même quand on a un petit budget c'est possible !

Vous avez l'envie de prendre soin de chaque membre de votre famille ? D'agir en prévention ? D'assurer l'énergie et la bonne humeur de chacun ? La Maison du Diabète et de la Nutrition réalise depuis 15 ans, des repas bons, beaux et simples à bas coût. Laissez-nous vous partager quelques astuces et idées d'organisation lors de la conférence « Ça ne coûte pas plus cher de bien manger ! ».

*Isabelle Descamps,
diététicienne à la Maison du
Diabète, de la Nutrition, de
l'Obésité et du Risque
Cardiovasculaire*

15h15-16h00

Cohabiter... A mon âge ?

Vous pensiez que la cohabitation n'était plus de votre âge ? Détrompez-vous ! Et si vous partagiez votre logement avec un étudiant ? L'Assurance Retraite lance prochainement le service Toit+Moi www.toitplusmoi.eu : une plateforme numérique européenne de cohabitation intergénérationnelle, visant à répondre aux problématiques d'isolement des seniors et de logement des jeunes. Venez écouter les retours d'expérience des binômes (retraités bordelais/étudiants espagnols) participant au projet pilote mis en place par la CARSAT Aquitaine depuis la rentrée 2017...et laissez-vous tenter !

*En présence de binômes
intergénérationnels*

16h00-16h45

La retraite ? Suivez le guide

Calculer son âge de départ à la retraite, faire le point sur ses droits, suivre l'avancement de son dossier... Désormais, quelques clics suffisent pour effectuer vos démarches retraite. Les principaux acteurs de la retraite vous présentent une information coordonnée sur les services en ligne gratuits, personnalisés et sécurisés, proposés par les caisses de retraite pour vous simplifier la vie.

*Caisses de retraite des régimes
de base et complémentaire*

16h45-17h30

Vieillir comme du bon vin

Être jeune comme un beaujolais et vieux comme un bon Bordeaux ça se cultive. Une analogie à l'œnologie pour aborder le " bien vieillir " c'est le fil rouge de cette conférence originale. Cette intervention alternera anecdotes, conseils et interactions avec le public pour évoquer les bienfaits de l'activité physique, du lien social et d'autres vecteurs de bien-être à tout âge.

*Guy Le Charpentier,
Co-fondateur de ReSanté-Vous*



Samedi 9 décembre

10h45-11h30

La retraite ? Suivez le guide

Calculer son âge de départ à la retraite, faire le point sur ses droits, suivre l'avancement de son dossier... Désormais, quelques clics suffisent pour effectuer vos démarches retraite. Les principaux acteurs de la retraite vous présentent une information coordonnée sur les services en ligne gratuits, personnalisés et sécurisés, proposés par les caisses de retraite pour vous simplifier la vie.

Caisses de retraite des régimes de base et complémentaire

11h30-12h15

Bénévolat et retraite, parlons-en

L'arrêt de l'activité professionnelle marque le début d'une nouvelle vie avec plusieurs interrogations : comment organiser son temps, avoir de nouveaux objectifs, être utile, garder des liens avec les autres... Être bénévole, c'est rester un citoyen actif. Le bénévolat peut être une réponse à ce nouveau projet de vie.

Béatrice Martin, Présidente et Bernard Touboul, Vice-président de France Bénévolat Bordeaux Gironde

15h00-16h00

Théâtre-forum " Trois Marches ! "

Le logement, lieu de vie et de travail, est-il un lieu sans risque ? Ce spectacle interactif destiné à sensibiliser les retraités, les aidants professionnels et les aidants familiaux aux risques de chutes au domicile, invite le public à débattre sur cette question et à trouver ensemble des solutions pour prévenir ces chutes.

Compagnie Donc y Chocs

Dans le cadre du Programme "Aidants/Aidés : une qualité de vie à préserver", en partenariat avec la CARSAT Aquitaine



LE SALON " PRÉPARER ET BIEN VIVRE SA RETRAITE "

Espace Bien Vivre : des animations de prévention santé proposées par l'Association Santé, Éducation et Prévention sur les Territoires (ASEPT) de Gironde

Vendredi 8 décembre

14h00-14h45

La santé au volant : pour une conduite en sécurité

14h45-15h30

Atelier MÉMOIRE : les clés pour l'entretenir et l'améliorer

15h30-16h15

Atelier NUTRITION : le plaisir autour d'une assiette

16h15-17h00

Atelier ÉQUILIBRE : pour évaluer et améliorer votre équilibre

17h00-17h45

Atelier FORM' BIEN-ÊTRE : pour favoriser détente et énergie

Samedi 9 décembre

10h30-11h30

Conférence-débat « Soyez acteurs de votre santé »

11h30-12h15

Atelier NUTRITION : le plaisir autour d'une assiette équilibrée

13h45-14h30

Atelier Bien chez soi : conseils et astuces pour aménager son logement



PRÉPARER BIEN VIVRE
sa retraite

8 / 9
décembre
2 0 1 7

9h / 19h
Bordeaux
Hangar 14

Dossier de presse

Les nouveautés 2017

Toit+moi, la plateforme européenne de cohabitation intergénérationnelle



Afin de prévenir l'isolement des retraités et les difficultés rencontrées par les jeunes pour se loger, l'Assurance Retraite et ses partenaires développent une plateforme numérique pour favoriser la citoyenneté européenne, qui met en relation des retraités disposant d'une chambre libre avec des jeunes Erasmus+ en recherche d'hébergement, pour des cohabitations intergénérationnelles. **Elle s'adresse à tous les retraités, quel que soit leur régime de retraite.**

Ce service numérique www.toitplusmoi.eu garantit un haut niveau de protection par l'utilisation d'identifiants numériques institutionnels et un traitement sécurisé des données personnelles. La plateforme facilite également la mise en relation, entre un jeune européen et un retraité, avec l'appui d'une structure d'accompagnement. Cette structure partenaire interviendra dans différentes phases de la mise en relation entre les binômes.

Avant le lancement officiel de la plateforme, la CARSAT Aquitaine a été chargée de mettre place dès la rentrée universitaire de septembre 2017 un projet pilote franco-espagnol de cohabitation intergénérationnelle, dans le cadre de son rôle de pôle de référence pour l'Espagne en matière de retraite. Ainsi, depuis septembre 2017, trois retraitées et un couple de retraités résidant à Bordeaux hébergent chacun un étudiant provenant d'une université espagnole.

L'ouverture de la plateforme « Toit+Moi » (www.toitplusmoi.eu) est prévue en décembre 2017 pour Bordeaux, Lille et Paris, avant d'être étendue à d'autres villes et régions européennes en 2018.

- Le **lancement officiel de Toit+Moi** est prévu le **vendredi 8 décembre 2017 à 11h** lors de l'inauguration du salon, **en présence de Renaud Villard, directeur de la Cnav**, et des binômes bordelais du projet pilote.
- Un **stand Toit+Moi**, situé à proximité de celui de l'association Vivre Avec, partenaire du projet, sera présent les deux jours du salon.
- Une **conférence « Cohabiter...à mon âge ? »** se tiendra sur l'Espace Conférences **vendredi 8 décembre 2017, de 15h15 à 16h00**. L'occasion pour les binômes présents de partager avec le public leur retour d'expérience.

Le Bus Numérique : un projet lui aussi intergénérationnel



© Claire Andry

Proposé par la société SAS Solutions Vie Pratique, la CARSAT Aquitaine, le Conseil Départemental de la Gironde, la MSA Gironde et le RSI Aquitaine, le Bus Numérique a pour vocation d'**accompagner les retraités dans l'apprentissage du numérique** pour développer et favoriser le lien social.

C'est un projet intergénérationnel facilitant la rencontre des jeunes, adultes et seniors, avec le numérique comme support, pour apprendre, s'informer, et communiquer ensemble en s'appuyant sur l'attractivité des nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Ce bus itinérant, équipé de 12 postes informatiques et tablettes, propose des **ateliers collectifs de 3 heures**, animés par un formateur professionnel.

Le Bus se déplace dans les zones péri-urbaines et rurales de la région, et où les communes n'ont pas la possibilité de proposer ce service. La mobilité de ce service compense aussi les difficultés de mobilité des usagers âgés ou éloignés des moyens de communication.

Il permet également de familiariser les seniors à l'utilisation d'internet sur l'ensemble des services administratifs de plus en plus dématérialisés.

Ce projet s'inscrit dans le cadre de l'accès au numérique pour tous (seuls 20% des 75 ans et + ont accès à Internet en Aquitaine).

Le **Bus numérique sera présent à Bordeaux samedi 9 décembre 2017**, de 9h à 19h, sur le parvis devant H14.

13



PREPARER BIEN VIVRE
sa retraite

8 / 9
décembre
2017

9h 19h
Bordeaux
Hangar 14

Dossier de presse

Des services en ligne sur mesure pour simplifier les démarches retraite

Les caisses de retraite proposent chacune un bouquet de services en ligne personnalisés, sécurisés et gratuits, à destination des actifs et retraités. L'objectif ? Simplifier les démarches administratives de leurs assurés.

Retraite de base

Pour tous les assurés : le site Info Retraite

Le site www.info-retraite.fr, mis en œuvre par l'Union Retraite (groupement d'intérêt public qui rassemble 35 régimes obligatoires de retraite, de base et complémentaire) donne une information à caractère général sur le système de retraite et ses différentes composantes.

Il propose notamment l'**outil de simulation M@rel** qui, sans atteindre le degré de précision du RIS* et de l'EIG**, permet d'avoir une idée de sa future retraite, en fonction de ses revenus, quel que soit son âge. L'accès à ce simulateur nécessite la création au préalable d'un compte personnel retraite sur le site Info Retraite.

www.marel.fr

Relevé Individuel de Situation (RIS)* : relevé de carrière interrégimes qui récapitule les droits acquis de l'assuré auprès des différents régimes obligatoires de retraite, de base et complémentaire.

Il est automatiquement adressé par courrier à l'assuré à ses 35, 40, 45 et 50 ans. **En 2017, les actifs nés en 1967, 1972, 1977 et 1982 en sont destinataires.**

Estimation Indicative Globale (EIG) :** reprend les éléments du RIS, auxquels s'ajoute une estimation du montant total de la pension de retraite, de base et complémentaire, à différents âges-clés.

Il est automatiquement adressé par courrier à l'assuré à ses 55 ans, puis tous les 5 ans jusqu'à son départ à la retraite. **En 2017, les actifs nés en 1952, en 1957 et en 1962 en sont destinataires.**

Pour tous les salariés du secteur privé : le site de l'Assurance Retraite

En créant leur **espace personnel sur le site www.lassuranceretraite.fr**, les assurés bénéficient de différents services personnalisés selon leur âge et leur situation, pour préparer leur départ et gérer leur retraite.

A tout âge

- Consulter son âge de départ à la retraite
- Consulter son relevé de carrière et son RIS
- Déclarer ses trimestres de majoration pour ses enfants
- Estimer ses droits à un départ anticipé à la retraite
- Simuler le rachat de trimestres
- Suivre l'état d'avancement de son dossier en cours

45 à 54 ans

- Estimer le montant de sa retraite tous régimes confondus

55 ans et +

- Demander sa retraite en ligne [NOUVEAU]
- Mettre à jour son relevé de carrière
- Prendre un rendez-vous dans une des agences
- Télécharger son EIG

Retraités

- Consulter le montant à déclarer à l'administration fiscale
- Consulter ses 3 derniers paiements
- Consulter son attestation de paiement
- Gérer ses coordonnées bancaires et effectuer un changement d'adresse

Zoom sur le service « demander ma retraite »

La retraite se prépare à l'avance, mais désormais quelques clics suffisent pour la demander. Depuis le 4 janvier 2017, plus besoin de se déplacer, tout peut se faire directement en ligne via son espace personnel sur le site de l'Assurance Retraite ; depuis la constitution de son dossier jusqu'à l'envoi des justificatifs. C'est rapide, fiable et sécurisé. www.mademandederetraitenligne.fr



PRÉPARER BIEN VIVRE
sa retraite

8 / 9
décembre
2017

9h / 19h
Bordeaux
Hangar 14

Dossier de presse

Pour les travailleurs salariés et non-salariés du monde agricole : le site de la MSA

La MSA connectée

La MSA sur le web : www.msa33.fr

Sur Internet, la MSA facilite les démarches en donnant accès :

- à de l'information (droits, démarches, actualités ...) selon le profil de la personne (particulier, exploitant, entreprise) ;
- à de nombreux services en ligne depuis un espace privé qui est sécurisé et qui permet à chacun de gérer son dossier et ses démarches en lignes (liste ci-dessous).

Un espace privé : pour quoi faire?

Particulier, exploitant, entreprise : je bénéficie de tous les services en ligne sur mon espace privé.



Particuliers

- ▶ **Attestations**
(droits maladie, droits RSA, famille, logement...)
- ▶ **Consultations**
(paiement maladie, famille, logement, invalidité, retraite...)
- ▶ **Déclarations**
(médecin traitant, perte ou vol de la carte vitale...)
- ▶ **Demandes**
(Prime d'activité, CEAM, aide au logement, pension d'invalidité...)



Exploitants

- ▶ **Demandes** d'attestations professionnelles
- ▶ **Déclaration** des revenus professionnels (DRP)
- ▶ **Estimations**
(cotisations Non Salariés Agricoles...)
- ▶ **Gestion** de vos téléversements
- ▶ **Téléversement** de vos factures



Entreprises

- ▶ **Consultations**
(factures d'assurances sociales...)
- ▶ **Déclarations** (salaires, DPAA, accident du travail, contrat de travail, DSN, TESA, ...)
- ▶ **Echanges** de fichiers avec la MSA
- ▶ **Gestion** de vos téléversements
- ▶ **Téléversement** de vos factures



La MSA sur votre mobile ...

L'application mobile "ma MSA & moi" est simple, gratuite et sécurisée. Elle permet notamment de consulter à tout moment le paiement de sa pension de retraite, ses remboursements santé, prestations logement... La connexion se fait avec les mêmes identifiant et mot de passe que sur le site www.msa33.fr.

Pour les travailleurs indépendants : le site du RSI

Mon compte sur RSI.fr : la protection sociale du travailleur indépendant en ligne

RSI.fr propose un bouquet de services en ligne pour simplifier les démarches administratives des artisans et commerçants actifs. **Mon Compte** est un **service simple** et **gratuit**, accessible 24h/24 et 7j/7, compatible tablette et mobile. Historique des versements, suivi en temps réel des échéances, télépaiement en ligne, téléchargement d'attestations, relevé de carrière... l'artisan ou le commerçant actif peut suivre et gérer plus rapidement sa protection sociale.

Il se décline en plusieurs modules qui font gagner du temps à l'entreprise :

- **Mes cotisations** : suivi de l'historique des versements, suivi en temps réel des échéances, télépaiement en ligne, simulateur de cotisations, demande de délai de paiement... ;
- **Mes attestations** : espace de téléchargement d'attestations de vigilance, de CGS / CRDS... .
- **Ma carrière** : demande d'un relevé individuel de situation électronique afin de connaître ses droits acquis pour la retraite ;
- **Ma santé** : carnet de santé en ligne, programme de prévention, trouver les coordonnées et liens d'accès aux téléservices de l'organisme chargé de son assurance maladie.

Pour tous les agents des fonctions publiques territoriales et hospitalières :
le site de la CNRACL

L'espace personnel est accessible sur le site www.cnrACL.retraites.fr. Pour y accéder l'affilié (actif ou retraité) peut se connecter via FranceConnect. Des services personnalisés lui sont proposés pour préparer sa retraite ou la vivre sereinement.

Pour tous

- Actualiser ses coordonnées personnelles pour recevoir régulièrement les informations de sa caisse de retraite
- Contacter la CNRACL pour toutes questions sur sa retraite

Pour les actifs

- Réaliser des simulations retraite
- Consulter son relevé de Situation Individuel (RIS) inter-régimes
- Consulter son Compte Individuel Retraite (CIR) CNRACL
- Suivre ses demandes de validations de périodes
- Accéder à tous ses documents du droit à l'information

Pour les retraités

- Consulter ses paiements avec les attestations de paiement des 12 derniers mois
- Consulter son attestation fiscale dont le montant est fourni à l'administration fiscale
- Demander l'imprimé pour les aides du fonds d'action sociale de la CNRACL
- Suivre ses demandes d'aide
- Consulter son titre de retraite CNRACL

Retraite complémentaire

Pour tous les salariés du secteur privé : le site de l'Agirc-Arrco

En créant leur espace personnel sur le site www.agirc-arrco.fr, les assurés accèdent à tout moment aux informations personnelles sur leur carrière, leur future retraite, leur retraite.

Plusieurs services sont proposés :

- Simulateur de retraite : estimation du montant de sa future retraite en 3 clics ;
- Planning des démarches retraite : possibilité de l'ajouter à l'agenda de son smartphone ;
- Demande de retraite en ligne : simple, rapide, sécurisée. Confirmation de sa demande de retraite sous 48 heures ;
- Suivi de la demande de retraite ;
- Date des versements de la retraite ;
- Action sociale ;
- Contact avec les experts de la retraite.

L'application Smart Retraite, à télécharger sur son mobile, permet aux assurés d'accéder aux services du site internet plus rapidement.



Pour les agents non-titulaires de l'Etat et des collectivités publiques : le site de l'Ircantec

L'espace personnel accompagne les actifs et les retraités tout au long de leur vie.

Pendant leur activité, ils peuvent consulter leurs comptes individuels retraite, leur relevé de situation en ligne ou bien leurs documents du droit à l'information. Cet espace offre aussi la possibilité d'effectuer une simulation de sa future retraite et d'afficher ou imprimer des bulletins de situation de compte. C'est dans ce même espace que le futur retraité peut effectuer sa demande de retraite en ligne.

Et puis, après le passage de la vie active à celle de retraité(e), il garde le même accès. C'est juste le contenu qui change. Il faut qu'il pense tout de même à vérifier ou changer son adresse courriel s'il utilisait une adresse courriel professionnelle.

Le retraité est ainsi en mesure de consulter ses derniers paiements, ses montants imposables, éditer ses attestations de paiement ou attestation fiscale, demander son dossier d'aides sociales ou la réédition de son titre de pension.

Enfin, qu'il soit actif ou retraité, l'affilié a un accès permanent à la consultation et la modification de ses données personnelles (état civil, coordonnées, ...). Leur mise à jour par ses soins est la garantie d'un contact sans faille avec son institution de retraite. Des coordonnées fiables et à jour, c'est indispensable s'il veut maintenir un contact permanent avec son service retraite !

Pour tous les fonctionnaires de l'Etat, territoriaux, hospitaliers, et les magistrats :
le site internet du RAFP et celui des services en ligne

Le site Internet du RAFP www.rafp.fr met à la disposition des agents une newsletter d'information sur le Régime, une calculette de points ainsi qu'un simulateur de prestation disponibles dès la page d'accueil.

L'espace personnel RAFP offrant des services personnalisés pour préparer sa retraite et la gérer est quant à lui accessible à la rubrique « Bénéficiaires ». L'affilié (actif ou retraité) peut également y accéder en se connectant via FranceConnect.

Cet espace permet à tous d'actualiser ses coordonnées personnelles pour recevoir régulièrement les informations de sa caisse de retraite.

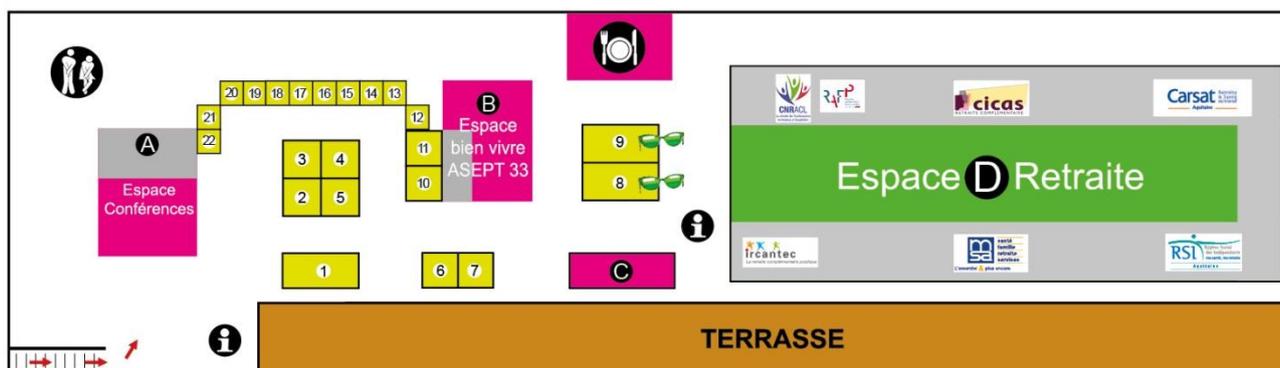
Pour les actifs également de :

- Réaliser des simulations retraite
- Consulter son relevé de Situation Individuel (RIS) inter-régimes
- Consulter son Compte Individuel Retraite (CIR) RAFP
- Accéder à tous ses documents du droit à l'information
- Demander sa prestation RAFP

Et pour les retraités de :

- Consulter ses paiements avec les attestations de paiement
- Consulter son attestation fiscale dont le montant est fourni à l'administration fiscale
- Contacter le RAFP pour toutes questions sur sa retraite

Plan des espaces du salon



- 1 Conseil Départemental de la Gironde
- 2 EOVI MCD Mutuelle
- 3 Aidants / Aidés
- 4 EPGV - Gym Volontaire
- 5 CCAS de la mairie de Bordeaux
- 6 Caisse Primaire d'Assurance Maladie
- 7 Service Social de la CARSAT Aquitaine
- 8 Pro BTP
- 9 CARCDSF
- 10 ADMR
- 11 GIHP

- 12 La conciergerie solidaire
- 13 WIMOOV
- 14 UDAF SEFA
- 15 Maison du Diabète
- 16 OAREIL
- 17 France Bénévolat
- 18 EGEE
- 19 AGIR ABCD
- 20 GE-APA Santé
- 21 AVMA
- 22 Vivre Avec

- A Espace Conférences
- B Espace Bien Vivre (ASEPT)
- C Espace Carrières à l'Étranger
- D Espace Retraite

GARONNE

Partenaires privilégiés



Horaires et lieu

Salon " Préparer et bien vivre sa retraite "

Entrée gratuite

Vendredi 8 et samedi 9 décembre 2017 de 9h à 19h
Hangar 14 – Quai des Chartrons
33 300 Bordeaux

Moyens d'accès

En voiture

- **Parking Quais des Marques** (621 places), Quai des Chartrons 33 300 Bordeaux. Entrée par le H15 (proximité immédiate) ou H19.
- **Parking Cité Mondiale** (712 places), 114 Quai des Chartrons 33 300 Bordeaux

En transports en commun

- **Tramway** : ligne B - arrêt Cours du Médoc
- **Bus** : Citéis 45 - arrêt Cours du Médoc
- **Vcub** : deux stations à proximité (Chartrons et Cours du Médoc)

Plus d'informations : www.infotbm.com



PRÉPARER BIEN VIVRE
sa retraite

8 / 9
décembre
2017

9h / 19h
Bordeaux
Hangar 14



CONTACT PRESSE

Nadège Lacombe

05 56 11 65 23

retrouvez le salon
PRÉPARER & BIEN VIVRE sa RETRAITE
sur
preparerbienvivre saretraite.fr

Carsat Retraite & Santé au travail
Aquitaine



L'essentiel & plus encore

